

# CONFÉRENCE GRATUITE

## -L'anxiété chez les enfants-

INVITATION À TOUS LES PARENTS DE  
NOTRE ÉCOLE

VENEZ ÉCOUTER ET RENCONTRER

**Dre Nadia**

Nadia Gagnier, Ph.D. et animatrice de la populaire émission Dre Nadia psychologue à domicile à Canal Vie



**Date : le mercredi 1<sup>er</sup> novembre 2017**

**Où : à l'agora de l'École secondaire de l'Île au  
255, rue St-Rédempteur à Gatineau**

**Heure : de 19 h à 20 h 30 (ouverture des portes à 18 h 45)**

**Entrée et stationnement gratuits**



Commission scolaire des  
Portages-de-l'Outaouais



École Saint-Jean Bosco  
71, rue Saint-Jean Bosco  
Hull (Québec) J8Y 3O5  
(819) 777-8662 91X (819) 777-1594



École Côte du Nord  
15, Desgroseillers Hull  
J8Z 1M4



# **UNE INVITATION À NE PAS MANQUER!**

Aperçu du contenu de la conférence Nadia Gagnier, Ph.D.

## **Conférence - L'anxiété chez les enfants :**

Les peurs de l'enfance sont normales : les monstres sous le lit, les araignées, le drain du bain... Mais quels signes peuvent nous permettre de distinguer l'anxiété normale de l'anxiété pathologique? Quels sont les différents troubles d'anxiété et leur impact sur la vie quotidienne des enfants qui en souffrent? Quels sont les facteurs de risque et les facteurs de maintien de l'anxiété? Comment aider un enfant qui souffre d'anxiété? Cette conférence vise à répondre à ces questions et à vous donner des solutions simples et accessibles pour vous sentir plus en contrôle face aux comportements des enfants anxieux. Une attention particulière peut être accordée à l'anxiété de performance (ex. : avant les présentations orales).

**VOTRE ÉCOLE PREND SOIN DE VOUS! VENEZ  
EN GRAND NOMBRE ASSISTER À CETTE  
CONFÉRENCE INTÉRESSANTE ET GRATUITE!**